

PROTOCOLOS DE ENTRADA EN CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19



1



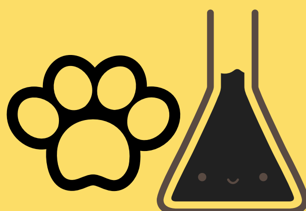
Al volver a casa, intenta no tocar nada.

2



Quítate los zapatos.

3



Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.

4



Con lejia, recomendable a mas de 60˚.

Quítate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar.

5



Deja bolso, cartera, llaves, etc. en una caja en la entrada.

6



Manos, muñecas, cara,cuello,etc˚.

Dúchate o. si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas.

7



Lava el móvil y las gafas con agua y jabón o alcohol.

8

Preparar la lejia ,20 ml por litro de agua.



No olvides utilizar guantes

Limpia con lejia las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo.

9



Quítate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.

10



Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM



PROTOCOLOS DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO

ACCIONES FRENTE AL COVID-19



1



Dormir en cama separadas.

2



Preparar la lejia ,20 ml por litro de agua.

Utilizar baños diferentes y desinfectarlo con lejia.

3



No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.

4



Interruptores, mesas, respaldo de sillas, tiradores,etc

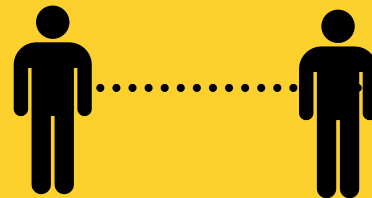
Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto.

5



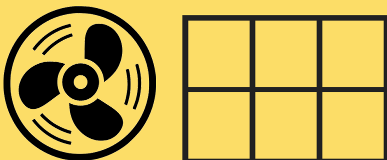
Lavar ropa, sabanas y toallas muy frecuentemente.

6



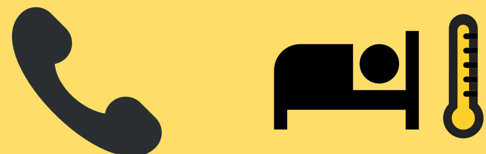
Mantener distancia, dormir en habitaciones separadas.

7



Ventilar a menudo las habitaciones.

8



Llamar al teléfono designado si se presenta mas de 38° de fiebre y dificultad para respirar.

9



No rompas la cuarentena durante 2 semanas. Cada salida de casa es un reinicio del contador.



PROTOCOLOS DE SALIDA DE CASA

ACCIONES FRENTE AL COVID-19

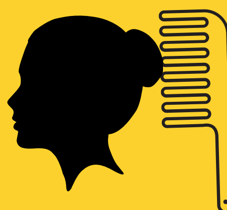


1



Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.

2



Recógete el pelo, no lleves aretes, pulseras, o anillos.

Te tocaras menos la cara.

3



Si tienes mascarilla, póntela al final, justo antes de salir.

4



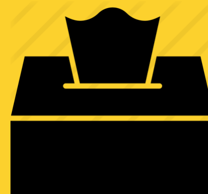
Intenta no usar el transporte público.

5



Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.

6



LLeva paños desechables, usalos para cubrir tus dedos al tocar superfices.

7



Arruga el pañuelo y tiralo en una bosa cerrada al basurero.

8



Si toses o estornudas, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire

9



Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.

10



Lávate las manos despues de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.

11



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.

12



Mantente a distancia de la gente.